

MEDICAL CARE. Express

会議が変わる! 3つのファシリテーション

医療コンサル会社の業務アンケート結果では、日常の業務に追われる中、定期的に医院で行われるミーティングや会議が非効率的だと感じるスタッフが実に**8割**を超えていた。

専任コンサルは会議の進め方について**3つのファシリテーション**が必要だと語る。

[1.現状を把握し議題決定]

最初に「何を決める会議なのか」重要度の高い課題を絞って共有する。課題を明確に数値化して現状を把握すること。



[2.解決策の検討]

課題解決の方法を考えゴールの数値設定役割分担、日程を決める。この時に大切なのは、マイナスの思考にさせないこと。

[3.フォローアップ]

達成までの進捗情報の確認、相談できる仕組みを作る。主任クラスは、定期的に進捗、問題点がないかを確認しよう。



ファシリテーターは、議事録を作成し、決定事項・役割分担・目標期限を必ず残すこと。「決めた目標の成果が出ないのは、やり方が悪いのではなく徹底されていないことがほとんどなのです。」会議にも組織全体の信頼感、エンゲージメントが大切。まずはスタッフ同士の交流、労いが重要。モチベーションを維持させ、より良い環境を整えていこう。

田中コーポレーション 「個別相談キャンペーン」

<https://tanakacorporation.com/>



簡単♪手軽なガパオライス

本格タイ料理をご家庭でお手軽にお楽しみください。



材料(2人分)

- ・鶏肉(ひき肉可)…300g
- ・玉ねぎ…1/4個
- ・赤ピーマン…1/2個
- ・赤唐辛子…適量
- ・サラダ油…適量
- ・ニンニク…1片
- ・ナンプラー…大さじ1
- ・砂糖…大さじ3(お好み)
- ・卵…2個
- ・オイスターソース
- ・鶏ガラ…適量
- ・パジル…適量
- ・バイマックルー(あれば)

1. ニンニクを細かく刻み、唐辛子をカットする。鶏肉は細かく刻み、玉ねぎ、ピーマンは5mm幅にカットする
2. フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクと赤唐辛子を弱火で香りをだし炒める。
3. 鶏肉を加えて、脂は大きじ1くらいを残して捨てる。ナンプラー、グラニュー糖、オイスターソースの順に加え中火で炒め、鶏ガラを加える。
4. 玉ねぎ、ピーマンを加え、玉ねぎの食感を少し残し、スイートパジルをちぎりながら加えて、サッと炒め合わせる。
5. サラダ油を入れて、卵をフライパンに入れ縁がカリカリになるまで揚げ焼きにする。
6. お皿にもりつけて出来上がり!



Powered by ソラレビ

オトナのお取り寄せ



津田水産

ワイン仕込みさば

鯖とイタリアワインは相性が良い。津田水産の「ワイン仕込みさば」はたっぷり脂の乗ったサバを使用しワインに漬け込んでサバ特有の臭みを無くし、芳醇な味わいで人気だ。



ワイン仕込みさばL(5枚) 1,215円

津田水産は地元長崎で揚がった厳正原料を仕入れ、東浜地区に伝わる伝統的な一夜干し製法から、新しい発想の商品開発にも積極的に取り組んでいる。素材の味を最大限に活かすため「無添加調理」と職人の手作業が製品の品質に表れている。



「ワイン仕込みさば」は焼いてそのまま食べるのはもちろん、ほぐしてパスタやサラダ、サンドイッチの具材にするなど、洋風のアレンジも楽しめる。ワインとの相性も抜群。ハーブやオリーブオイルを添えて洋風アレンジで楽しんで!

津田水産

[津田水産 公式サイト]
shop.tsuda-suisan.com

お問い合わせ



科学的に証明された すごい習慣 人生が変わるテクニック 112個集めました

この本によると、仕事、ダイエット、健康管理、勉強、目標達成、すべて成功のカギは「習慣化」にあるという。朝起きたら楽しかった記憶を思い出す、朝のストレスを減らし、いい1日をスタートさせる等面白い習慣満載だ。著者は、明治大学教授で企業の顧問や芸能事務所の監修、ワイドショーのレギュラー・コメンテーターなども務めている。

最大の魅力は、紹介されているすべてのテクニックに「科学的根拠」があることだ。曖昧なアドバイスではなく、研究によれば、この行動は幸福度を〇%向上させる等、信頼できるデータに基づいている。誰でもすぐに、そして簡単にはじめられるものばかりです。大きな努力や才能を必要としない小さな習慣の積み重ねが、やがて自己肯定感を高め、人生を良い方向に導くきっかけにしよう。

RECOMMEND BOOK



堀田 秀吾 著

勉強・貯金・ダイエット・目標達成...は

習慣化が10割

科学的に証明された すごい習慣 人生が変わるテクニック 112個集めました

人生における成功のカギは「習慣化」。著名研究機関にて証明されたテクニックのみを掲載、図解でわかりやすく紹介します。

