

MEDICAL CARE. Express

2026年度診療報酬改定の準備に必要なものは？

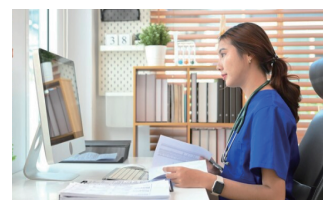
2026年度診療報酬改定のスケジュールが公開されていた。今回の改定は、昨今の物価・人件費の高騰、地域医療提供体制の再構築、医療DX推進を背景とした改定が見込まれる。

医療コンサルは「今回はオンライン資格確認（マイナ保険証）や電子処方箋、電子カルテの連携などデジタル対応を評価する加算が拡充される予定です。また全ての科目で届出、実施記録、根拠資料等が必須となりおり今から、様々な改定準備が必要不可欠です」と語る。



【2026診療報酬改定注目ポイント】

- ・ 賃上げ関連加算の強化
- ・ 専門人材の確保・評価
- ・ デジタル対応（DX）の評価拡充
- ・ 地域医療・在宅診療体制の評価
- ・ 自費併用診療の拡大余地



専任コンサルでは、最新の中医協分科会資料や、領域別の解説、各領域の「算定マニュアル（簡易）」や「届出の書式例」も提供可能とのこと。時代に応じた、診療報酬改定を上手に乗りこなしていくことが、今後の医院経営の鍵となりそう。今後も厚労省発表に注視し、事務系職員や専任コンサルタントなどと連携して早めの準備を進めていこう。

田中コーポレーション 「診療報酬改定支援サービス」



和風ツナアボカドそうめん

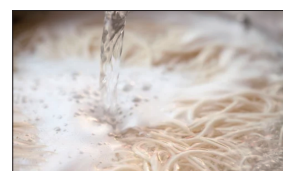
暑い季節、アボカドとそうめんであっさりと乗り切りましょう



材料（5つ分）

- ・ そうめん…3束
- ・ アボカド… 1缶
- ・ ツナ缶… 少々
- ・ しょうゆ … 小さじ1
- ・ ほんだし… 小さじ1
- ・ 練りわさび … 小さじ1/2
- ・ 温泉卵…2個

1. アボカドはタネを取り2cm角に切り、ボウルに入れる。
2. しょうゆ、ほんだし、練りわさび、ツナ缶を油ごと入れる。
3. 1の中に2を入れ混ぜる。
4. そうめんを茹でて水を切っておく。
5. キレイに皿にそうめんを盛り付ける。
6. 3を上のにのせて、最後に温泉卵のをせ出来上がり！



キムチ、オクラ
トッピングで
アレンジも OK



powered by AJINOMOTO



うなぎおこわ(4食入り) 4,320円

大五うなぎ工房は静岡県焼津市にある加工・販売のうなぎプロフェッショナル集団だ。無農薬の国産うなぎを中心に一度蒸してから焼く「関東風」じっくり炭火で焼く「関西風」などの商品によって焼き方も絶妙。香り・コク・照りの三拍子が揃っている。

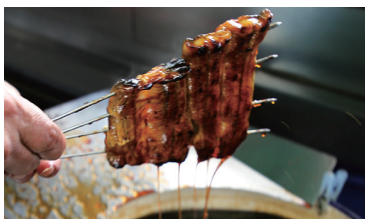


いいものだけを
大五うなぎ工房

オトナのお取り寄せ

大五うなぎ工房 うなぎおこわ

この季節に食べたい大五うなぎ工房の「うなぎおこわ」は自社加工の国産うなぎともち米のこだわりが詰まった電子レンジで楽しめる本格冷凍おこわだ。



創業180年老舗の秘伝タレで焼く

もち米とうるち米を最適な比率でブレンドし、秘伝のタレに一晚漬けてから焼く「関東風」じっくり炭火で焼く「関西風」などの商品によって焼き方も絶妙。香り・コク・照りの三拍子が揃っている。

【おとなの週末】
www.otoshu.com/c/20/8100307

RECOMMEND BOOK

大切な家族を守る「おうち防災」 自宅を最強の避難所にする方法

最近このジャンルの本がよく売れている。災害は私たちがコントロールできない出来事。その時どう動けるか、どれだけ備えるか。日常の中で防災意識をいかに持つかが重要だ。この本では生活に防災を溶け込ませて備え、地震、津波、豪雨、断水など、直面しそうな災害の備えが記載されている。



奥村 奈津美著

著者の奥村 奈津美さんは、東日本大震災を仙台のアナウンサーとして経験した経緯から、防災士、福祉防災認定コーチとして防災活動に携わり数々の被災地を訪れ取材やボランティアに力を入れている。この本では、自宅をいかに最強の避難場所にするか大事なポイントがイラストつきでわかりやすく説明されている。備えあれば憂いなし。為になる一冊だ。

